



CoCoだより

調布市
社協
CHOFU CITY
COUNCIL OF SOCIAL WELFARE

発行
社会福祉法人
調布市社会福祉協議会

編集

調布市こころの健康支援
センター

〒182-0024
調布市布田5-46-1

開所：月曜～土曜
8時30分～17時30分

☎ 042(490)8166
FAX 042(490)8167

電話受付時間
9時～17時

HP <http://kokoro.chofu-city.jp/>

調布市こころセンター

検索



目次

・令和8年度重点項目 ・こころセンター閉館日のお知らせ	1
・こころセンタートピックス ・地域イベントのお知らせ ・異動職員からご挨拶	2
・プログラムからの お知らせ	3
・グループワークからの ご報告	4
・就労支援室ライズからの お知らせ	5
・ちょうふネットワーク ひろば	6
・プログラムカレンダー	7.8

甚大な被害をもたらした東日本大震災から15年が経ちました。私事ですが、当時もこころセンターで働いていましたが、休暇をとり、実家の茨城県に帰省した日に被災しました。自宅の塀は倒れ、壁は一部損壊しました。様々なライフラインは途絶え、雪もちらつく寒さ、度重なる余震、東京が壊滅的だという風評も流れ、不安に陥ったあの日。経験した方は誰もその光景が焼き付いていると思います。そしてセンターもその後計画停電により、薄暗い中でもデイルームを開き続けていた記憶がよみがえります。

そこから得た教訓を忘れず、法内福祉施設は自然災害や感染症などにおいても業務を継続するためのマニュアル(BCP)を作成しています。通所時のみならず、同行支援時、外出プログラム時、いつこうした災害が起きるかわかりません。訓練にもご協力をいただきつつ、センター利用者の皆さんとその時、どのように行動をとるべきかを考えていきたいと思えます。



令和8年度 調布市こころの健康支援センター 重点項目

1 関係機関との連携を活かした発達障害者支援の充実

昭和医科大学発達障害医療研究所の研究に協力することとなりました。その中で我々の取り組みを振り返り、時代に即したニーズに対応すべく、その調査・研究のプロセスをセンターの事業に活かしてまいります。

2 システム導入における業務効率化

生活・就労支援において、台帳管理・相談記録・請求事務等の一括管理をするソフトウェアを導入します。効率的な情報管理や事業の分析など、導入におけるメリットを最大限活用しつつ、効率化できた時間を個別支援に充てられるよう、進めてまいります。

3 休職者の職場復帰支援、生活支援の充実

職場環境・人間関係・人手不足等の様々な要因が重なり、メンタルでの休職者が増えています。体調に寄り添いながら、企業・医療機関と連携し、休職者が安心して回復し、無理なく復職できる体制づくりや生活面のサポートをしてまいります。

4 誰もが働きやすくなる職場環境づくり

こころの健康支援センターにおいては、利用者の最大の利益や自己実現の追及を支援、福祉人材育成センターにおいては市内福祉職が気づきや学びを得て職場に定着できるようなサポート等を使命としていますが、職員自身もワークライフバランスを保ちつつ、この仕事にやりがいや安心感をもって業務に専念できるよう、さらなる職場環境の向上を目指します。

こころセンター閉館日のお知らせ

4月29日(水) 昭和の日、5月4日(月) みどりの日、5月5日(火) こどもの日、
5月6日(水) 振替休日は閉館です。

こころセンタートピックス

家族学習会のお知らせ

センター利用者のご家族、かささぎ会会員を対象に、精神疾患やご家族の健康管理等をテーマとして年に数回家族学習会を開催しています。

申込制ですので、ご興味がある方は、センターまでご連絡ください。

《今後の予定》

☆4月はお休みです。

☆5月14日(木) 14:00~16:00
「こころの健康支援センターの取り組み」
報告者:センター長、センター利用者

*希望されるご家族には、チラシを送付いたします。
相談担当までご連絡ください。

発達障害者支援事業ぽぽむ



発達カフェ『カモミール』

発達障がいの診断を受けられた方を対象とした茶話会です。「特性について話したい」「工夫していること、対応策など話を聞きたい」等、さまざまなテーマでトークします。コーヒーやお茶を飲みながら、話を聞いただけでもOK!お気軽にご参加いただけます。悩んでいるのは自分だけじゃないんだな、同じような思いを持っている人が他にもいるんだな、とホッとできる場になればと考えています。

ご興味のある方は個別担当までご相談ください。

見学も大歓迎!!



《今後の予定》

日時:6月6日 土曜日 14:00~15:30

場所:本館1階団体室AB (コーヒー&紅茶 無料)

テーマ『カードゲームで自分トーク/発達あるある/セルフケア』

地域イベントのお知らせ

★染地マルシェ(ボランティアまつり染地)

日時:5月24日(日) 10時~14時30分(予定)

場所:染地地域福祉センター(染地3-3-1)

内容:飲食、ハンドクラフトのワークショップ、地域の活動紹介や第三中吹奏楽部の出演を予定しています。こころセンターからも、グループワークミントの「CoCoショップ」や、デイプログラムの「ボランティアクラブ」や「鉄道クラブ」が参加予定です。

※4ページにボランティアクラブの募集記事がありますのでそちらもご覧ください。



異動職員からのご挨拶

就労支援係 川原

こころの健康支援センター内の就労支援室ライズにて7年間勤務し、就労プログラムや就労ミーティング、就労SSTを通して、皆さまの言葉や姿勢にたくさんの力をいただきました。

アロマ、ストレッチ体操、うたごえライズ、クリスマス会、外出プログラムなどで一緒に過ごした時間も、忘れられない大切な思い出です。

このたび、4月より地域福祉推進係へ異動することになりました。地域福祉コーディネーターとして、調布市内を自転車で走っていますので、見かけた際はぜひ気軽に声をかけてください。ゆっくり走ります。

これまで本当にありがとうございました。

人材育成係 市川

4月より総務課へ異動することになりました。

こころの健康支援センターでは、人材育成センターでの日々の業務に加え、プログラムにも参加させていただく機会がありました。プログラムの参加は初めての経験でしたが、SSTにてみなさんそれぞれと考えを共有でき、私にとって多くの学びと気づきを得られた大変貴重な時間でした。4月からは総務課職員として新たな立場で業務に取り組んでまいります。ここで学ばせていただいたことを大切に、今後の仕事にも活かしていきたいと思っております。

短い間でしたが、本当にありがとうございました。

プログラムからのお知らせ



デイ事業では、アロマセラピーやうたごえ喫茶など、生活を豊かにするプログラムを行っています。メンバーは毎回変わりますが、参加したい内容を選んで参加できます。プログラム一覧は右記のQRコードをご覧ください。プログラムの予定は、P7.8のカレンダーに掲載されています。



就労準備プログラム

毎月第3火曜日に実施しているプログラムです。将来的に就職を目指している人、現在就職活動中の人などを対象にしたプログラムです。

☆5月19日(火)10:00~12:00

「働く」とは? ~さまざまな働き方について~

講師:ライズ職員

場所:別館1階デイルーム

- *4月のプログラムはお休みです。
- *場所:こころセンター 別館デイルーム
- *参加は申し込み制です。
- *詳細はチラシ・職員にご確認ください。

テキストコースSST

テキストコースSSTは、「自分の要望を伝える」「感じよく断る」等のテーマに基づいて、参加者それぞれのやりとりを職員と一緒に考え、練習を行うプログラムです。

連続3回を1クールとして、年間3クール行っています。

1日だけの参加、見学も大歓迎です。興味のある方は相談担当までどうぞ。

《令和8年度第1クール日程》

☆6月1日(月)・8日(月)・15日(月)

*時間:13:30~15:30

*場所:こころセンター 1階団体室

ボランティアクラブ

地域に出てボランティアを行うプログラムです。今回は、5月に行われる染地マルシェのボランティアを募集いたします。4月13日(月)より募集を開始いたしますので、興味のある方はぜひお申込みください。

☆日時:5月24日(日)8:00~15:00

☆場所:染地地域福祉センター

☆内容:テント設営・撤収、駐輪場整備 など

☆募集期間:4月13日(月)~5月15日(金)

※1時間から参加できますので、気軽にご参加ください。

ユースプログラム

若者(おおよそ25歳まで)を対象にゲーム(任天堂switchやカードゲーム)をしながらゆったり交流するプログラムです。お話せずにゲームに参加するでも見学でもOKなので気軽にご参加ください。

毎月第3土曜日に開催しています。

興味のある方は、相談担当に相談してください。

☆日時: 4月18日(土) 13:30~15:30

5月16日(土) 13:30~15:30

☆場所:団体室AB

※途中参加、途中退室もOKです!



Let's 簡単クッキング

ひとり分の量を、それぞれで作る調理プログラムです。

過去にはお好み焼きやポテトサラダ、バターチキンカレー、バナナ蒸しパンなどを作りました!

簡単にできる料理を作りますので、料理が初めての方も大歓迎です。ぜひ気軽にご参加ください。

☆日時: 4月15日(水)、5月20日(水)13:30~15:30

☆場所:本館1階 団体室

☆材料費:約150~300円

※昨年度人気だったメニュー(ずぼらハンバーグ)のレシピがご覧いただけます。ぜひQRコードを読み込んで作ってみてください!



グループワークからのご報告



グループワークは、対人関係の力をつけることを目的に、10人程度の固定したメンバーで、室内・調理・外出・運動等のプログラムをメンバーで決めて活動しています。グループワークの詳細は右記のQRコードをご覧ください。



オリーブ 毎週火曜日 13:30~15:30

2月に紅茶のパンケーキを作りました。紅茶のティーバッグを開けて粉を生地に加える作業はドキドキしましたが、みんなで協力してパンケーキを作るのはとても楽しかったです。食べると紅茶の味が感じられ美味しかったです。

Tさんより

タイム 毎週水曜日 10:00~12:00

健康体操&ストレッチを講師の岡部先生にお越しいただき行いました。前半は、岡部先生の明るい掛け声で全身を動かす体操を行いました。後半は、日常生活ではあまりとらない姿勢を取り入れながら、ストレッチを行いました。運動不足が解消されてとても良かったです。

Tさんより

ジャスミン 毎週木曜日 10:00~12:00

3年ほど前に初めてジャスミンで調理をした時に作った肉まんを改めて作りました。色々な思い出もありつつ、今回作ったおいしい肉まんも新しい思い出になると思います。

Sさんより

ミント 毎週金曜日 10:00~12:00

2月27日にCoCoショップの販売体験と事務作業体験をしました。お店の準備をするときは皆さんと協力して、焼き菓子などを並べるのが楽しかったです。前半は事務作業のアンケート集計をしました。アンケート集計のパソコン作業が思いの外、好きだということに気がつきました。後半はCoCoショップで販売をしました。お客様の人数と品数に追われてしまい少し大変でしたが、周りのフォローがあり楽しく販売をすることができました。

Iさんより

シナモン 毎週金曜日 13:30~15:30

ホットプレートを使ってホットサンド作りを楽しみました。具はハムとチーズの王道コンビ。皆さんで協力しながらにぎやかに調理しました。焼きたてのホットサンドはハムのピリッとしたアクセントととろけるチーズが相性抜群でとてもおいしく仕上がりました。出来上がったホットサンドを試食しながら家でも作ってみたいと思えるような楽しい時間になりました。

Mさんより

グループワーク ジャスミン 一時休止のお知らせ

生活訓練の木曜日午前中のグループワーク「ジャスミン」ですが、R8年4月から一旦お休みすることとなりました。再開時期はまだ決まっておりませんが、再開の際は改めてご案内したいと思います。

よろしく申し上げます。



こころセンター空調工事のお知らせ

R8年度にこころセンターでは大規模な空調工事を行うことになりました。工事期間、一部のプログラムの中止などご迷惑をおかけする可能性があります。また詳細が分かり次第、お便りにてご連絡をいたします。



就労支援室ライズからのお知らせ

○●今後のライズの行事予定●○

就労ミーティング(申込制)

◇日時:4月25日(土)14:00~16:00
◇場所:別館デイルーム

外出プログラム(申込制)

◇日時:5月30日(土)14:00~15:00
◇場所:府中郷土の森博物館



みなさんからのリクエストを踏まえ、府中郷土の森博物館に決定しました! 詳細はチラシをご確認ください。

詳しくは各プログラムのチラシをご覧ください。

就労SST

「就労場面でのコミュニケーション」をテーマにSSTを行います。課題を絞って臨んでいただくことで、自分自身に必要なコミュニケーションスキルを身に付けることができます。

◇日時
5月9日(土)14:00~16:00



※参加をご希望の方は、事前に担当職員へご相談ください。

活動報告

1/31(土) うたごえライズ

今年もリカ先生にお越しいただき、うたごえライズを行いました。昭和の名曲から最近の曲まで幅広いリクエストがあり、リカ先生の伴奏に合わせて、楽しく歌うことができました。歌は選曲リストの中から皆さんそれぞれランダムで選曲するのですが、偶然同じ曲が上がり、シンクロしたことによって盛り上がりました。後半のミーティングでは、「人に教えたり教わったりする時に気を付けていることがありますか?」と「新しい環境に慣れるために工夫していることはありますか?」という質問があり、皆さんそれぞれ普段工夫していることや、努力していることなど、多くの意見が出ていました。就労プログラムにご興味がありましたら是非ご参加ください。お待ちしております。

3/14(土) 伊藤先生との座談会

精神科医の伊藤先生をお招きし座談会を開催しました。今回の座談会では、「家での過ごし方」「責任のある仕事との向き合い方」「気持ちの整え方」などをテーマに、利用者の皆さんが日頃感じていることや疑問を自由に話し合いました。参加者同士で活発な意見交換が行われたことで、沢山のアイデア出しをすることができました。伊藤先生からは、心身のコンディションを整えながら働くための考え方や、ストレスへの対処方法などについて専門的な視点からアドバイスをいただきました。また、「自分の状態を支援者に語ることで頭の整理をすることの大切さ」「睡眠の大切さ」「笑うことの大切さ」など、就労を続けていくうえで大切なポイントについてもお話いただきました。参加者の皆さんからは「同じ悩みを持っている人の話に共感した」「伊藤先生のアドバイスが参考になった」といった感想が寄せられ、有意義な時間となりました。

企業見学会 ~株式会社キューピーあい~

2月17日(火)就労準備プログラムの一環として、キューピー株式会社の特例子会社である、株式会社キューピーあい中河原事務所を見学しました。

最初の会社説明では、職場のサポート体制や求める人材像などについてお話いただきました。社内見学では、実際に勤務されているライズ登録者の方がベッドメイキングを行う様子を見ることができ、利用する人が気持ちよく使えるよう気を配りながら作業を進める姿が印象的でした。また、動画編集や最近立ち上げられたばかりの社内カフェなど、さまざまな業務についても案内していただきました。

さらに、企業の方とライズ登録者の方とのディスカッションでは、参加されたみなさんが積極的に質問されており、今後の就労を目指す上で、貴重な機会になったのではないかと思います。

見学を受け入れてくださった株式会社キューピーあい中河原事業所の皆さまに、心より感謝申し上げます。

ちょうふネットワークひろば

調布市内の関係機関を紹介したり、学習会等のイベント情報をお届けします

ひだまりサロンとは……

住み慣れた地域で、お互いに助け合い安心した生活を送ることができるよう交流の場づくりをしている事業です。

【ひだまりサロン 『木洩れ陽』】

ボランティアが野菜たっぷり具沢山のお味噌汁を用意します。お昼ご飯を持参して、おいしいお味噌汁とともに楽しい時間をすごしませんか？

日時：4月10日(金)・27日(月)

5月8日(金)・25日(月)

いずれも12:00～13:00

場所：調布市こころの健康支援センター別館1階

対象：こころの健康支援センター利用者どなたでも可

参加費：無料



【ひだまりサロン 『CoCoオアシス』】

①どなたでも、気楽にご参加いただき、楽しいひと時をお過ごしください。

②友だちづくりの場として、悩みを相談したり、吐き出して気分転換をはかりましょう。

日時：4月4日・18日(土)

5月16日(土)

いずれも13:00～15:30

(状況により変更となる場合があります。)

場所：調布市こころの健康支援センター別館1階

【プチライズ】

ライズ登録者が発起人となり、数回の話し合いを重ねて、ピアサロンを立ち上げました。会の名前は『プチライズ』です。「ちょっと話したい」「誰かの話を聞いてみたい」そんな気持ちを大切に、あたたかい交流の場です。

はじめての方も、話すのが苦手な方も、気軽にご参加ください。

◆日時：令和8年4月18日(土) 午前10時～12時

◆対象者：就労支援室ライズに登録されている方

◆場所：別館ダイルーム

◆内容：仕事や生活の悩みなど、自由に話せる場です。

聞くだけの参加もOK!

(お茶を飲みながらゆったりと)ちょっとした雑談や、日頃の気持ちを話すだけでも大歓迎です。

◆その他：出入り自由です。(途中参加・途中退出OK)
飲み物や食べ物のご自身でご用意ください※ゴミは各自お持ち帰りをお願いします

◆問合せ先：就労支援室ライズ

【かささぎ会 (調布市精神障害者家族会)】

◆精神障害者家族の相談会・情報交換会



- ①病気のご家族の事で心を痛めている皆さん。苦しみを吐き出して少しでも心を軽くしませんか!
- ②苦しみを一人で抱え込まず、同じ悩みを持つ者どうしが集まり、悩みを共有し支え合いましょう!
- ③病気や福祉についての知識を深め、当事者を支える家族の対応の仕方など話し合いましょう!

日時：4月11日(土)・25日(土)

5月9日(土)・23日(土)

いずれも13:30～15:30

場所：調布市こころの健康支援センター 団体室AB

※申込不要です。会員でない方も遠慮なく、当日直接会場にお越しください。

【グループなごみ茶屋】

心の病気のある方が地域の中で、自然に生活していくための支援を目的とし、当事者の方が気楽に立ち寄り、ほっとしていただけるようなカフェをめざしています。

日時：4月4日(土)・18日(土)

5月2日(土)・16日(土)

いずれも13:30～15:30



場所：総合福祉センター4階 茶室

イラスト by Hさん

参加費：50円(健常者の方は100円)

申込み不要

*和室でいっぷくゆらりと、お過ごしください。

こころの健康支援センター 4月プログラムカレンダー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		1 (訓)タイム 10:00~12:00	2	3 (訓)ミント 10:00~12:00	4	5 閉館日
		☆イラスト 13:30~15:00	◎ビジネスPC教室 ①13:30~14:40 ②14:50~16:00	(訓)シナモン 13:30~15:30 ☆PCはじめての一步 13:30~15:30	※1 CoCoオアシス 13:00~15:30	
6	7	8 (訓)タイム 10:00~12:00	9	10 (訓)ミント 10:00~12:00 ※3 木洩れ陽サロン 12:00~13:00	11	12 閉館日
☆ハンクラ 13:30~15:00 ☆楽スポ 13:30~15:00	(訓)オリーブ 13:30~15:30 ☆ゲーム 13:30~15:00 ※2タ方デイ*コスモス 15:30~17:00	☆鉄道クラブ 13:30~15:00	◎ビジネスPC教室 ①13:30~14:40 ②14:50~16:00	(訓)シナモン 13:30~15:30 ☆PCはじめての一步 13:30~15:30		
13	14	15 (訓)タイム 10:00~12:00	16	17 (訓)ミント 10:00~12:00 ☆アロマ 10:00~11:30	18 ※4 プチライズ 10:00~12:00	19 閉館日
☆書道<毛筆> 13:30~15:00	(訓)オリーブ 13:30~15:30 ☆リラックスヨーガ 13:30~15:00 ※2タ方デイ*コスモス 15:30~17:00	☆合唱 13:30~15:00 ☆Let's 簡単クッキング 13:30~15:30	◎MOSコース < Excel > 13:30~15:30 ☆SST 13:30~15:30	(訓)シナモン 13:30~15:30	※5 ユースプログラム 13:30~15:30 ※1 CoCoオアシス 13:00~15:30	
20	21	22 (訓)タイム 10:00~12:00	23	24 (訓)ミント 10:00~12:00	25	26 閉館日
☆卓球 13:30~15:00 ☆いきものがかり 15:30~	(訓)オリーブ 13:30~15:30 ※2タ方デイ*コスモス 15:30~17:00 ◎書道<硬筆> 13:30~15:00		◎MOSコース < Excel > 13:30~15:30	(訓)シナモン 13:30~15:30 ☆うたごえ喫茶 13:30~14:30	(就)就労ミーティング 14:00~16:00	
27 ※3 木洩れ陽サロン 12:00~13:00	28	29 閉館日	30			
☆合唱 13:30~15:00	(訓)オリーブ 13:30~15:30 ☆ストレッチ体操 13:30~14:30 ※2タ方デイ*コスモス 15:30~17:00		◎MOSコース < Excel > 13:30~15:30			

・プログラムは、デイ事業登録者または生活訓練事業登録者が参加できるものです。土曜日はデイルームは閉鎖しています。

・(就)は就労支援室ライズ登録者のプログラムです。

・(訓)は生活訓練事業登録者のプログラムです。

・☆マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者両方のプログラムです。

・◎マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者、ライズ登録者が利用できる合同プログラムです。

・※1 CoCoオアシスはどなたでも参加できます。

・※2 タ方デイコスモスは、他のプログラムとの併用ができません。利用については担当者にご相談ください。

・※3 木洩れ陽サロンは利用者の方はどなたでも参加できます。

・※4 ライズ登録者のみ利用できる当事者サロンです。申し込みは不要です。

・※5 ユースプログラムは、25歳くらいまでの方を対象としています。参加希望の方は担当にご相談ください。



こころの健康支援センター 5月プログラムカレンダー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
				1 (訓)ミント 10:00～12:00	2	3 閉館日
				(訓)シナモン 13:30～15:30 ☆PCはじめの一步 13:30～15:30		
4 閉館日	5 閉館日	6 閉館日	7	8 (訓)ミント 10:00～12:00 ※1 木洩れ陽サロン 12:00～13:00	9	10 閉館日
			◎ビジネスPC教室 ①13:30～14:40 ②14:50～16:00	(訓)シナモン 13:30～15:30 ☆PCはじめの一步 13:30～15:30	(就)就労SST 14:00～16:00	
11	12	13 (訓)タイム 10:00～12:00	14	15 (訓)ミント 10:00～12:00 ☆アロマ 10:00～11:30	16	17 閉館日
☆書道<毛筆> 13:30～15:00	(訓)オーリーブ 13:30～15:30 ☆リラックスヨガ 13:30～15:00 ※2 タ方デイ*コスモス 15:30～17:00	☆鉄道クラブ 13:30～15:00	◎ビジネスPC教室 ①13:30～14:40 ②14:50～16:00 ※3 家族学習会 14:00～16:00	(訓)シナモン 13:30～15:30	※4 ユースプログラム 13:30～15:30 ※5 CoCoオアシス 13:00～15:30	
18	19 ◎就労準備プログラム 10:00～12:00	20 (訓)タイム 10:00～12:00	21	22 (訓)ミント 10:00～12:00	23	24 閉館日
☆卓球 13:30～15:00 ☆いきものがかり 15:30～	(訓)オーリーブ 13:30～15:30 ◎書道<硬筆> 13:30～15:00 ※2 タ方デイ*コスモス 15:30～17:00	☆合唱 13:30～15:00 ☆Let's 簡単クッキング 13:30～15:30	◎MOSコース < Excel > 13:30～15:30 ☆SST 13:30～15:30	(訓)シナモン 13:30～15:30		
25 ※1 木洩れ陽サロン 12:00～13:00	26	27 (訓)タイム 10:00～12:00	28	29 (訓)ミント 10:00～12:00	30	31
☆合唱 13:30～15:00	(訓)オーリーブ 13:30～15:30 ☆ストレッチ体操 13:30～14:30 ※2 タ方デイ*コスモス 15:30～17:00	☆推し活クラブ 13:30～15:00	◎MOSコース < Excel > 13:30～15:30	(訓)シナモン 13:30～15:30 ☆うたごえ喫茶 13:30～14:30	(就)就労プログラム 14:00～16:00	

4月のカレンダーは 7面にあります♪

・プログラムは、デイ事業登録者または生活訓練事業登録者が参加できるものです。土曜日はデイルームは閉鎖しています。

・(就)は就労支援室ライズ登録者のプログラムです。

・(訓)は生活訓練事業登録者のプログラムです。

・☆マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者両方のプログラムです。

・◎マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者、ライズ登録者が利用できる合同プログラムです。

・※1 木洩れ陽サロンは利用者の方はどなたでも参加できます。

・※2 タ方デイコスモスは、他のプログラムとの併用ができません。利用については担当者にご相談ください。

・※3 家族学習会・事業説明会には、センターを利用しているご家族、かさざぎ会会員が参加できます。事前の申し込みが必要です。

・※4 ユースプログラムは、25歳くらいまでの方を対象としています。参加希望の方は担当にご相談ください。

・※5 CoCoオアシスはどなたでも参加できます。

