

＼地域づくり事業勉強会／

# 生きづらさから考える 地域づくり

～ひきこもること、生きること～

2026

日時

3 / 28 土 13:30  
～15:30

会場

調布市総合福祉センター  
201～203会議室  
(調布市小島町2-47-1)

内容

【第1部】

基調講演 講師：上田理香氏

【第2部】

当事者・家族・支援者によるトークセッション  
※詳細裏面

講師



上田理香氏

公認心理師 家族相談士

一般社団法人 SHIP

ひきこもりと共生社会を考える

ネットワーク 理事

NPO法人 楽の会リーラ 理事

手話通訳あり

調布市社会福祉協議会  
地域福祉推進係

【住所】〒182-0026 調布市小島町2-47-1

【電話】042-481-7693

【メール】chofu-co@ccsw.or.jp

申込不要  
出入り自由



# ／ 地域づくり事業勉強会 ／

## 生きづらさから考える

## 地域づくり

## ～ひきこもること、生きること～

世間が持つ「ひきこもり」のイメージと、実際の本人・家族の声からのギャップ（社会の偏見）を知って欲しい。そんな思いから勉強会を企画しました。当事者や家族の想いを聞き、「生きづらさ」に対する理解を深めるとともに、参加者それぞれの立場で「地域でできることは何か」を考えます。

### トークセッション ゲスト



NPO法人ほっぴらん 理事  
ちょうふのこやど 運営  
富安 義樹 氏

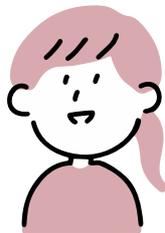


調布市子ども・若者総合支援事業ここあ  
坂本 祐樹

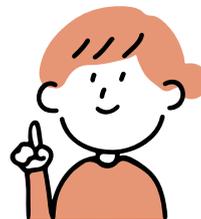
### ファシリテーター



上田 理香 氏



調布やまぼうしの会  
K子 氏



世話人  
美智子 氏

