



CoCoだより

隔月発行

発行日 2025年12月1日



発行
社会福祉法人
調布市社会福祉協議会
編集

調布市こころの健康支援センター

〒182-0024

調布市布田5-46-1

開所: 月曜～土曜

8時30分～17時30分

☎ 042(490)8166

FAX 042(490)8167

「第26回布田わくわくひろばまつり&調布市こころの健康支援センター地域のつどいを終えて」10月26日(日)、この日のために数か月前からグループやプログラム利用者は職員とともに準備を進めてきました。飲食やブース出店、作品や舞台、運営ボランティアなど、みなさんの得意分野を生かして、その力を存分に発揮いただきました。「このおまつりをいいものにしたい」というベクトルはセンターみんなで同じ方向で進められました。雨天でしたが、900人近いたくさんの方の笑顔をいただきました。それをエネルギーに変え職員も利用者の皆さまとともに成し遂げたことを自信とし、いっばい・いっばい・歩いていきたいと思います。ご来場いただきました方々、学生ボランティアの方、地域の皆さま、出店された各福祉事業所そして斉藤委員長をはじめとする実行委員のみなさまありがとうございました。そしてこのおまつりの続きはR8年10月25日(日)を予定します。お楽しみに!

センター長 木内



センター長木内

HP <http://kokoro.chofu-city.jp/>

令和7年度こころの健康講演会

す

「世に棲むということを考える」

調布市こころセンター

検索



目次



・こころセンタートピックス ・講演会お知らせ ・福祉まつり見どころ ・こころセンター閉館日のお知らせ	1.2
・プログラムからの お知らせ	3
・グループワークからの ご報告 ・新任職員紹介	4
・就労支援室ライズからの お知らせ	5
・ちょうふネットワーク ひろば	6
・プログラムカレンダー	7.8

青木病院院長の飛鳥井先生を講師にお招きし、青木病院の取り組みや、精神疾患を抱えながらも生活されている方々について、様々な臨床経験を交えながらご講演いただきます。

○日時 令和7年12月20日(土) 14:00～16:00(開場13:30)

※要事前申込

○講師 青木病院院長 飛鳥井 望(あすかい のぞむ)氏

○場所 調布市こころの健康支援センター2階こかげ

○定員 会場受講60名(申込順)

○配信期間 2月18日(水)～3月18日(水)

○申込【会場受講】(定員になり次第受付終了)

電話でお申込みください。☎042-490-8166

申込期間: 11月25日(火)～12月17日(水)

【オンデマンド受講】

右記の二次元コードからお申込みください。

申込期間: 11月25日(火)～12月20日(土)



こころセンター閉館日のお知らせ

年末年始12月28日(日)～1月4日(日)閉館します。開館は1月5日(月)からです。1月12日(月)成人の日は、祝日のため閉館です。

こころセンタートピックス

家族学習会のお知らせ

こころの健康支援センターでは、センター利用者のご家族、かささぎ会会員を対象に、精神疾患やご家族の健康管理等をテーマとして年に数回家族学習会を開催しています。

申込制ですので、ご興味がある方は、センターまでご連絡ください。

《今後の予定》

☆12月11日(木)14:00~16:00

「当事者に聞く、今日に至るまでの日々」

講師:こころセンター利用者

☆1月22日(木)14:00~16:00

「訪問診療について」

講師:つばさクリニック理事長 鈴木 智広氏

*希望されるご家族には、チラシを送付いたします。
相談担当までご連絡ください。

発達障害者支援事業ぽぽむより カモミールの会参加者募集中

カモミールの会は、発達障害に関する診断を受けられた方を対象とした茶話会です。毎月第4月曜の午後開催しています。「感覚的に苦手なもの」「対人関係の工夫」など、いろいろなテーマで話し合ったり、好きなことをざっくばらんに話したりしています。自由に話すなかで、悩んでいるのは自分だけではないのだな、同じような思いを持っている人が他にもいるんだな、とほっとできる場となればよいなと考えています。どんな雰囲気か気になる方は相談担当までお声がけください。見学も大歓迎です。

☆日時:12月22日(月)「気持ちのスイッチ~気持ちの切り換え、どうしてる?~ 探し」

1月26日(月)「自分の良いところ探し」

☆時間:14:00~15:30

☆場所:本館1階団体室B



第48回調布市福祉まつりのお知らせ

福祉施設の手作り品販売や、ぬりえ、相談コーナー、スタンプラリーなどを行います

平和の塔の前ではステージプログラムも行っていますので是非ご覧ください。

12月6日(土)は、こころセンターのメンバーで、『的あてゲーム』を行います。

場所は総合福祉センター3階です。是非ご来場ください!

☆日時:12月6日(土)・7日(日)10:30~14:00

場所:調布市役所前庭、総合福祉センター、むらさきホール(たづくり)

⇒詳細は右記のQRコードからご覧ください



布田わくわくひろばまつりのご報告

来場者数は当日あいにくの天気でしたが、関係者含め約890人が来館されました!

今年初めての試みだった館内のスタンプラリーには約300人の方が参加され、お子さん連れの方も多くみられました。食事や作業所製品やバザー品やゲームコーナーなど様々なブースがあり、計19団体が出店しました。舞台は地域団体の楽器演奏や踊り、高校生のダンスや吹奏楽演奏部が出演の他、センターからは、利用者のものまねや漫談、ダンス、ハープやピアノ演奏と過去最高の7組が出演しました。作品展では32人の利用者さんから個人作品が出展され、デジタルアートやぬいぐるみ、曲、イラスト、洋服など様々なジャンルの作品が集まりました。運営面では、ボランティアボランティアクラブ延べ39人(前日準備含む)に参加いただきました。

右のQRコードを読み込むと、
作品展の写真が見れます ⇒



プログラムからのお知らせ



デイ事業では、アロマテラピーやうたごえ喫茶など、生活を豊かにするプログラムを行っています。メンバーは毎回変わりますが、参加したい内容を選んで参加できます。プログラム一覧は右記のQRコードをご覧ください。プログラムの予定は、P7.8のカレンダーに掲載されています。



就労準備プログラム

毎月第3火曜日に実施しているプログラムです。将来的に就職を目指している人、現在就職活動中の人など、お気軽にご参加ください♪

《今後の予定》

☆12月16日(火)10:00~12:00

「自分の強み・弱みを知る」

講師：ライズ職員

☆1月20日(火)10:00~12:00

「ハローワーク職員の話进行こうⅡ」

講師：ハローワーク府中専門援助部門 担当職員

*場所は、別館1階デイルームです。

*参加は、申し込み制です。

詳細はチラシ・職員にご確認ください。



チラシ

大掃除

2025年もあっという間に年末が近づき、大掃除のお知らせをする時期となりました！

本館や別館のデイルーム、団体室などのよく使うお部屋から、給湯室や玄関までみんなで力を合わせてピカピカにしたいと思います。

☆日時：12月26日(金)10:00~12:00

集合場所：デイルーム

事前申込も受け付けていますが、当日の参加も大歓迎です！

参加される方は、動きやすい服装でお越しください。特に持ち物は必要ありません。当日参加された方におしるこをご用意してお待ちしています。



押し活クラブ

毎月違うテーマで参加者で好きなものについて語り合ったり、共感あうプログラムです。自分の趣味を語りたい！このテーマについてもっと知りたいという人など気軽にご参加ください♪

毎月第4水曜日13:30~15:00

《今後の予定》

☆12月24日 大相撲

☆1月28日 映画



*場所は、別館1階デイルームです。

*参加は、申し込み制です。

詳細は職員にご確認ください。

いきものがかり

10月20日に中庭のバケツ稲の稲刈りをしました。ハサミでひとつかみずつ切り、ひもで結んで干しました。11月に脱穀をし、12月には試食と残ったわらでお正月飾りを作ります。稲の他、プランターやビオトープの整備、メダカのお世話、土づくり、畑の草取りなど、その時に応じた作業を手分けして行ってます。やってみたいことがありましたら是非ご参加ください。自然に触れて癒されることまちがいなしです。



☆中庭で稲を干している様子です☆

12月15日(月)15:30~ 米試食予定(集金あり)
お正月飾りづくり

※1月2月はお休みです。

グループワークからのご報告



グループワークは、対人関係の力をつけることを目的に、10人程度の固定したメンバーで、室内・調理・外出・運動等のプログラムをメンバーで決めて活動しています。グループワークの詳細は右記のQRコードをご覧ください。



オリーブ 毎週火曜日 13:30~15:30

11月の調理プログラムでスイートポテトを作りました。サツマイモや砂糖などの材料を全て混ぜ合わせる作業を担当しました。硬い芋があったので力をこめる必要があり大変でした。腕が疲れました。出来上がったスイートポテトは思い切り混ぜた影響もあり、すこくなめらかでおいしかったです。

Zさんより

タイム 毎週水曜日 10:00~12:00

お祭りで出店するくじ引きの準備に参加しました。紙で看板を皆で協力して作ったり、くじ引きの景品を番号ごとにまとめたりしました。看板はハロウィンに合わせてポップな物を作れて楽しかったです。お祭り当日のくじ引きをシュミレーションして接客の練習をしました。お客様とのやり取りを練習することでスムーズに接客する自信につながりました。また、接客の練習をすることでより良い景品の並べ方を考えて改善することも出来ました。当日は午後から接客に参加しました。シュミレーションしていたおかげでスムーズに接客することが出来ました。

Iさんより

ジャスミン 毎週木曜日 10:00~12:00

府中市美術館に「フジタからはじまる猫の絵画史」という展示を見に行きました。銭湯の猫や三味線を弾いている猫など、魅力的な猫がいっぱいで幸せでした。

Sさんより

ミント 毎週金曜日 10:00~12:00

CoCoカフェのドリンク作りとドリンクの受け渡しを担当しました。皆さんと協力してできて楽しかったです。大きなトラブルもなく終えられたので良かったです。

Tさんより

シナモン 毎週金曜日 13:30~15:30

シナモンでクレープを作りました。パンケーキの延長のような感じかと思って作ったけど、実際すごく薄くて驚きました。出来上がったものを見て食べるのと見るのでは大違いだと思いました。

Iさんより

新任職員紹介

大原 剛志（おおはら たけし）

【生活支援係】

○出身地：愛知県

○趣味：映画館巡り、焚き火

○日課：寝る前にストレッチをする

○担当プログラム：タ方デイコスモス、PCはじめの一步、ビジネスPC卓球、楽スポ など

○抱負：10月より入職いたしました。不慣れな部分もあるかと思いますが、精一杯頑張りたいと思います。



就労支援室ライズからのお知らせ

○●今後のライズの行事予定●○

クリスマス会 (申込制)

◇日時: 12月20日(土) 14:00~16:00

◇場所: 別館デイルーム

ライズメンバーによるパフォーマンス、チームに分かれてのレクリエーションなど…みなさんで楽しいクリスマスの時間を過ごしましょう♪



うたごえライズ+ミーティング (申込制)

◇日時: 1月31日(土) 14:00~16:00

前半はリカ先生にお越しいただき、先生のピアノ伴奏に合わせてリクエスト曲を歌います。後半は、ミーティングを行います。前半だけ、後半だけの参加もOKです!



詳しくは各プログラムのチラシをご覧ください。

就労SST

「就労場面でのコミュニケーション」をテーマにSSTを行います。課題を絞って臨んでいただくことで、自分自身に必要なコミュニケーションスキルを身に付けることができます。

◇日時

1月10日(土) 14:00~16:00

※参加をご希望される方は、事前に担当職員へご相談ください。



ピアサロン『プチライズ』のご案内

ライズ登録者が発起人となり、数回の話し合いを重ねてピアサロンを立ち上げました。会の名前は『プチライズ』です。「ちょっと話したい」「誰かの話を聞いてみたい」そんな気持ちを大切にする、あたたかい交流の場です。

12月に第2回目のプチライズを実施します。

はじめての方も、話すのが苦手な方も、気軽にご参加ください。

◆ 日 時: 令和7年12月20日(土) 午前10:00~12:00

◆ 対象者: 就労支援室ライズに登録されている方

◆ 場 所: 別館デイルーム

◆ 内 容: 仕事や生活の悩みなど、自由に話せる場です。聞くだけの参加もOK!

(お茶を飲みながらゆったりと) ちょっとした雑談や、日頃の気持ちを話すだけでも大歓迎です。

◆ その他: 出入り自由です。(途中参加・途中退出OK)

活 動 報 告

9/27(土) アロマ講座

今回のライズプログラムはアロマ講座ということで、講師として大波先生をお呼びし、12名の参加者と共にアロマミストを作りました。前半に大波先生の講義でアロマの持つ力や効果について学びながらハーブティーを嗜み、後半は実際のアロマの香りを嗅ぎながらオリジナルスプレーを調合しました。皆さんとてもすてきな香りを作られて、部屋中がよい香りで満たされ、とても和やかに行うことができました。

10/18(土) 就労ミーティング

午前中に「第1回プチライズ」(ピアサロン)が開催された10月18日午後の就労ミーティングは、7名の参加でした。

今回のミーティングでは6つのテーマ①「仕事中に頓服を飲むことについて」②「精神的なことで仕事を休むことについて」③「バス乗車の際に、提示するものが異なるときの対応について」④「無意識な言葉で誤解を招いてしまうことがある。どのような工夫をしているか」⑤「見えていたものと違っていることが増えたときの対応について」⑥「お金の管理について」を取り上げました。

少し内容を紹介すると、①「仕事中に頓服を飲むことについて」に関しては、多くの方が「不安になったときはすぐに職場の方に一言声をかけ、早めに飲む」という行動をしていました。また⑥「お金の管理について」は、支出を管理する方法は人それぞれ異なりましたが、「出ていくお金を把握し、自分が使うお金の目安をつけている」という意見が多く上がりました。

就労ミーティングでは、お互いの意見を尊重しながら、参加者の意見や考えを聞くことができる場となっています。見学も大歓迎ですので、興味のある方は職員に声をかけてください。

ちょうふネットワークひろば

調布市内の関係機関を紹介したり、学習会等のイベント情報をお届けします

ひだまりサロンとは・・・

住み慣れた地域で、お互いに助け合い安心した生活を送ることができるよう交流の場づくりをしている事業です。

【ひだまりサロン 『木洩れ陽』】

ボランティアが野菜たっぷり具沢山のお味噌汁を用意します。お昼ご飯を持参して、おいしいお味噌汁とともに楽しい時間をすごしませんか？

日時：12月12日(金)・22日(月)

1月9日(金)・26日(月)

いずれも12:00～13:00

場所：調布市こころの健康支援センター別館1階

対象：こころの健康支援センター利用者どなたでも可

参加費：無料



【ひだまりサロン 『CoCoオアシス』】

①どなたでも、気楽にご参加いただき、楽しいひと時をお過ごしください。

②友だちづくりの場として、悩みを相談したり、吐き出して気分転換をはかりましょう。

日時：12月13日(土)

1月17日(土)

いずれも13:00～15:30

(状況により変更となる場合があります。)

場所：調布市こころの健康支援センター別館1階

【グループなごみ茶屋】

心の病気のある方が地域の中で、自然に生活していくための支援を目的とし、当事者の方が気楽に立ち寄り、ほっとしていただけるようなカフェをめざしています。

日時：12月20日(土)

いずれも13:30～15:30

場所：総合福祉センター4階 茶室

参加費：50円

(健常者の方は100円)

申込み不要

*和室でいっぴくゆらりと、お過ごしください。



イラスト by Hさん

【かささぎ会(調布市精神障害者家族会)】

◆精神障害者家族の相談会・情報交換会



①病気のご家族の事で心を痛めている皆さん。

苦しみを吐き出して少しでも心を軽くしませんか！

②苦しみを一人で抱え込まず、同じ悩みを持つ者

どうしが集まり、悩みを共有し支え合いましょう！

③病気や福祉についての知識を深め、当事者を支える家族の対応の仕方など話し合いましょう！

日時：12月13日(土)・27日(土)

1月10日(土)・24日(土) 13:30～15:30

場 所：調布市こころの健康支援センター 団体室AB

12月13日(土)に東京つくし会の役員3名が訪問されます。

【東京つくし会訪問メンバー】

(会長)眞壁 博美 (副会長)植松 和光 (副会長)本田 道子

【タイムスケジュール】

13時30分～15時30分：相談会特別参加

※申込不要です。会員でない方も遠慮なく、当日直接会場にお越しください。

【障害年金個別相談会】

障害年金に詳しい社会保険労務士に、障害年金に関する疑問や申請手続きについて、直接相談をすることができます。

「障害者手帳は持っているけど、自分は該当する？」「手続きはどうすればいい？」など様々な質問にわかりやすく解説いただけます。お気軽にご参加ください。

実施日	募集期間	時間
12/19 (金)	11/25 ～12/12	①9:30・②10:30・③11:30
1/16 (金)	12/22 ～1/9	①9:30・②10:30・③11:30

○開催日：毎月第3金曜日

○内容：1人約50分 障害年金のご相談を伺います

○対象：調布市在住の障がいや疾病のある方と

その家族、支援者

(調布市民の初回相談優先 相談は2回まで)

○定員：各回3人まで 申し込み順

○費用：無料

○会場・申込先：障害者地域活動支援センタードルチェ

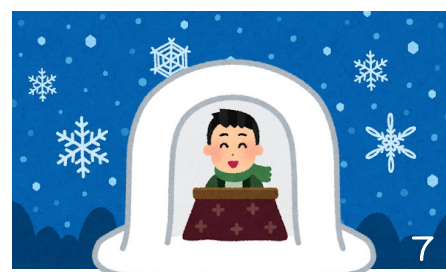
調布市小島町2-47-1 総合福祉センター4階

TEL042-490-6675 (直通 9時～17時)

こころの健康支援センター 12月プログラムカレンダー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1	2	3 (訓) タイム 10:00～12:00	4 (訓) ジャスミン 10:00～12:00	5 (訓) ミント 10:00～12:00	6 福祉まつり	7 閉館日 福祉まつり
☆ハンクラ 13:30～15:00 ☆楽スポ 13:30～15:00 ☆テキストSST 13:30～15:30	(訓) オリーブ 13:30～15:30 ☆ゲーム 13:30～15:00 ※1タ方デイ*コスモス 15:30～17:00	☆イラスト 13:30～15:00	◎ビジネスPC教室 ①13:30～14:40 ②14:50～16:00	(訓) シナモン 13:30～15:30 ☆PCはじめての一步 13:30～15:30		
8	9	10 (訓) タイム 10:00～12:00	11 (訓) ジャスミン 10:00～12:00	12 (訓) ミント 10:00～12:00 ※3 ママカフェ 「たんぼぼ」 10:00～11:30	13	14 閉館日
☆書道<毛筆> 13:30～15:00	(訓) オリーブ 13:30～15:30 ☆リラックスヨガ 13:30～15:00 ※1タ方デイ*コスモス 15:30～17:00	☆鉄道クラブ 13:30～15:00	※2 家族学習会 14:00～16:00 ◎ビジネスPC教室 ①13:30～14:40 ②14:50～16:00	※4 木洩れ陽サロン 12:00～13:00 (訓) シナモン 13:30～15:30 ☆PCはじめての一步 13:30～15:30	※5 CoCoオアシス 13:00～15:30	
15	16 ◎就労準備プログラム 10:00～12:00	17 (訓) タイム 10:00～12:00	18 (訓) ジャスミン 10:00～12:00	19 (訓) ミント 10:00～12:00 ☆アロマ 10:00～11:30	20	21 閉館日
☆卓球 13:30～15:00 ☆いきものがかり 15:30～	(訓) オリーブ 13:30～15:30 ◎書道<硬筆> 13:30～15:00 ※1タ方デイ*コスモス 15:30～17:00	☆合唱 13:30～15:00 ☆Let's 簡単クッキング 13:30～15:30	◎MOSコース <番外編> 13:30～15:30 ☆SST 13:30～15:30	(訓) シナモン 13:30～15:30	※6 ユースプログラム 13:30～15:30 (就)就労プログラム 14:00～16:00 こころの健康講演会 14:00～16:00	
22	23	24 (訓) タイム 10:00～12:00	25 (訓) ジャスミン 10:00～12:00	26 (訓) ミント 10:00～12:00 ◎大掃除 10:00～12:00	27	28 閉館日
※4 木洩れ陽サロン 12:00～13:00 ※7 カモミールの会 14:00～15:30 ☆合唱 13:30～15:00	(訓) オリーブ 13:30～15:30 ☆ストレッチ体操 13:30～14:30 ※1タ方デイ*コスモス 15:30～17:00	☆推し活クラブ 13:30～15:00	◎MOSコース <PowerPoint> 13:30～15:30	(訓) シナモン 13:30～15:30 ☆うたごえ喫茶 13:30～14:30		
29 閉館日	30 閉館日	31 閉館日				

- ・プログラムは、デイ事業登録者または生活訓練事業登録者が参加できるものです。土曜日はデイルームは閉鎖しています。
- ・(就) は就労支援室ライズ登録者のプログラムです。
- ・(訓) は生活訓練事業登録者のプログラムです。
- ・☆マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者両方のプログラムです。
- ・◎マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者、ライズ登録者が利用できる合同プログラムです。
- ・※1タ方デイコスモスは、他のプログラムとの併用ができません。利用については担当者でご相談ください。
- ・※2 家族学習会には、センターを利用しているご家族、かささき会会員が参加できます。事前の申し込みが必要です。
- ・※3 ママカフェ「たんぼぼ」は、こころセンター利用者で小学生以下のお子さんのいる方が参加できます。
- ・※4 木洩れ陽サロンは利用者の方はどなたでも参加できます。
- ・※5 CoCoオアシスはどなたでも参加できます。
- ・※6 ユースプログラムは、25歳くらいまでの方を対象としています。参加希望の方は担当にご相談ください。
- ・※7 カモミールの会は発達障がいのある方向けの茶話会です。事前の申し込みが必要です。



こころの健康支援センター 1月プログラムカレンダー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
			1 閉館日	2 閉館日	3 閉館日	4 閉館日
5	6	7 (訓)タイム 10:00～12:00	8 (訓)ジャスミン 10:00～12:00	9 (訓)ミント 10:00～12:00 ※2 ママカフェ 「たんぼぼ」 10:00～11:30	10	11 閉館日
☆ハンクラ 13:30～15:00 ☆楽スポ 13:30～15:00	(訓)オリーブ 13:30～15:30 ☆ゲーム 13:30～15:00 ※1タ方デイ*コスモス 15:30～17:00	☆イラスト 13:30～15:00	◎ビジネスPC教室 ①13:30～14:40 ②14:50～16:00	※3 木洩れ陽サロン 12:00～13:00 (訓)シナモン 13:30～15:30 ☆PCはじめの一步 13:30～15:30	(就)就労SST 14:00～16:00	
12 閉館日	13	14 (訓)タイム 10:00～12:00	15 (訓)ジャスミン 10:00～12:00	16 (訓)ミント 10:00～12:00 ☆アロマ 10:00～11:30	17	18 閉館日
	(訓)オリーブ 13:30～15:30 ☆リラックスヨーガ 13:30～15:00 ※1タ方デイ*コスモス 15:30～17:00	☆鉄道クラブ 13:30～15:00	◎MOSコース < PowerPoint > 13:30～15:30 ☆SST 13:30～15:30	(訓)シナモン 13:30～15:30	※4 CoCoオアシス 13:00～15:30 ※5 ユースプログラム 13:30～15:30	
19	20 ◎就労準備プログラム 10:00～12:00	21 (訓)タイム 10:00～12:00	22 (訓)ジャスミン 10:00～12:00	23 (訓)ミント 10:00～12:00	24	25 閉館日
☆卓球 13:30～15:00 ☆書道<毛筆> 13:30～15:00	(訓)オリーブ 13:30～15:30 ◎書道<硬筆> 13:30～15:00 ※1タ方デイ*コスモス 15:30～17:00	☆合唱 13:30～15:00 ☆Let's 簡単クッキング 13:30～15:30	◎MOSコース < PowerPoint > 13:30～15:30 ※6 家族学習会 14:00～16:00	(訓)シナモン 13:30～15:30		
26	27	28 (訓)タイム 10:00～12:00	29 (訓)ジャスミン 10:00～12:00	30 (訓)ミント 10:00～12:00	31	
※3 木洩れ陽サロン 12:00～13:00 ※7 カモミールの会 14:00～15:30 ☆合唱 13:30～15:00	(訓)オリーブ 13:30～15:30 ☆ストレッチ体操 13:30～14:30 ※1タ方デイ*コスモス 15:30～17:00	☆推し活クラブ 13:30～15:00	◎MOSコース < Word > 13:30～15:30	(訓)シナモン 13:30～15:30 ☆うたごえ喫茶 13:30～14:30	(就)就労プログラム 14:00～16:00	

12月のカレンダーは 7面にあります♪

・プログラムは、デイ事業登録者または生活訓練事業登録者が参加できるものです。土曜日はデイルームは閉鎖しています。

・(就) は就労支援室ライズ登録者のプログラムです。

・(訓) は生活訓練事業登録者のプログラムです。

・☆マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者両方のプログラムです。

・◎マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者、ライズ登録者が利用できる合同プログラムです。

・※1 タ方デイコスモスは、他のプログラムとの併用ができません。利用については担当者にご相談ください。

・※2 ママカフェ「たんぼぼ」は、こころセンター利用者で小学生以下のお子さんのいる方が参加できます。

・※3 木洩れ陽サロンは利用者の方はどなたでも参加できます。

・※4 CoCoオアシスはどなたでも参加できます。

・※5 ユースプログラムは、25歳くらいまでの方を対象としています。参加希望の方は担当にご相談ください。

・※6 家族学習会には、センターを利用しているご家族、かさきさき会会員が参加できます。事前の申し込みが必要です。

・※7 カモミールの会は発達障がいのある方向けの茶話会です。事前の申し込みが必要です。

