



発行  
社会福祉法人  
調布市社会福祉協議会



編集

調布市こころの健康支援  
センター

〒182-0024  
調布市布田5-46-1

開所: 月曜～土曜  
8時30分～17時30分

☎ 042(490)8166  
FAX 042(490)8167

暑い日が続きますね。近年の気象情報について「何十年に1度の～」という報道が多くなり、暑さ指数(WBGT)や熱中症警戒アラートという言葉もだいぶ耳にすることになりました。有識者から「熱中症被害は超災害級だが、予防できる災害」とも聞きました。「予防」には日頃からの情報収集と人とのつながりが大切です。センターにおいても冷水や塩分タブレットを用意しております。職員も訪問・外出も多く、冷感対策を事務室内で実施していきますのでご理解ください。下記のポイントを意識して、暑さで体調を崩すことなくみんなで10/26(日)の布田わくわくひろばまつり&こころの健康支援センター地域のつどいに向けた準備を進めていきたいと思ひます。

《熱中症予防のポイント》

- ★扇風機やエアコンでの温度調節をする
- ★炎天下の日の外出は控える
- ★室温をこまめに確認する
- ★風通しの良い場所、冷房が効いた場所へ移動する
- ★氷で首・わきの下などを冷やす
- ★こまめな水分補給をする



センター長木内

HP <http://kokoro.chofu-city.jp/>

調布市こころセンター

検索



目次:

・プログラム からのお知らせ ・感想POST	2
・グループワーク からのご報告 ・染地マルシェのご報告	3
・こころセンタートピックス ・布田わくわくひろばまつり	4
・就労支援室ライズ からのお知らせ	5
・ちょうふネットワーク ひろば	6
・プログラムカレンダー	7.8

令和7年度 調布市発達障害者支援事業ばお講演会

## 『青年・成人期における発達特性の理解と支援の在り方 ～教育支援から社会的自立まで～』

東京大学相談支援研究開発センターで、東京大学に所属する学生や教員、家族から多様な相談を受け、学生および成人期の発達障害を研究されている講師をお招きして、青年期・成人期に見られる特性や、進学・就労・生活面での支援の在り方について、ご講演いただきます。学生から社会人へと移行するこの時期に、どのような理解と支援が求められるかを、実践的な視点で考えます。会場受講とオンデマンド配信で受講いただけます。(※要申込)

日時: 9月21日(日) 14:00～16:00

配信期間: 11月5日(水)～12月5日(金)

講師: 東京大学相談支援研究開発センター、精神科医師 渡辺 慶一郎 氏  
同センター、臨床心理士/公認心理師 若杉 美樹 氏

定員: 会場受講60名(申込順)

申込: 【会場受講】

電話でお申込みください。☎042-490-8166

申込期間: 8月25日(月)～9月17日(水)

【オンデマンド受講】

右記の申込フォームQRコードからお申し込みください。

申込期間: 8月25日(月)～9月21日(日)



申込フォーム



講演会チラシ

### こころセンター閉館日のお知らせ

8月11日(月)山の日、9月15日(月)敬老の日、9月23日(火)秋分の日  
は祝日のため、こころの健康支援センターは閉館します。 1



# プログラムからのお知らせ



デイ事業では、アロマテラピーやうたごえ喫茶など、生活を豊かにするプログラムを行っています。メンバーは毎回変わりますが、参加したい内容を選んで参加できます。プログラム一覧は右記のQRコードをご覧ください。プログラムの予定は、P7.8のカレンダーに掲載されています。



## 就労準備プログラム

毎月第3火曜日に実施しているプログラムです。将来的に就職を目指している人、現在就職活動中の人など、お気軽にご参加ください♪

《今後の予定》

☆8月19日(火) 10:00~12:00

「ハローワーク職員の話を聞こうⅠ」

講師:ハローワーク府中 専門援助部門 湊 麗子氏

☆9月16日(火) 10:00~12:00

「働くための体調管理~就労を継続するために~」

講師:佐々木 真一氏

〔臨床心理士・公認心理師・精神保健福祉士〕

\*場所は、別館1階デイルームです。

\*参加は、申し込み制です。



チラシ

## いきものがかり

畑・メダカ・ビオトープ・プランターなどのお世話をしています。4月にボランティアさんのご協力のもと、畑を耕して土づくりをしました。お花畑になるはずが…なぜか雑草ばかり育って、ネコジャラシの背の高いこと!めげずにお手入れをして今はコスモスが風にそよいで、ヒマワリなども順調に育っています。中庭ではメダカが卵からかえって元気に育っています。バケツ稲は分けつが進み、中ばし中。稲穂が出るのが待ち遠しいです。

☆日程:第3月曜日 15:30-

☆今後の予定

9月22日(月) 稲刈り・プランター整備

10月20日(月) お米の脱穀

布田わくわく準備

\*内容は天気・植物等の生育状況によります。



チラシ

## 押し活クラブ

月ごとに違うテーマで行っています。好きなテーマの月に参加し、押しについてざっくばらんに話しましょう!

☆曜日:第4水曜日 13:30-15:00

☆場所:別館1階デイルーム

☆今後の予定

8月27日(水) 『犬&猫』

9月24日(水) 『少女漫画&アニメ』

10月22日(水) 『アイドル』



チラシ

## 合唱

「うたごえ喫茶」でおなじみのリカ先生のご指導で合唱をします。腹式呼吸・発声法の練習や、合唱の他にリクエスト曲もみんなで楽しく歌います。今は全体曲として、**モルダウとアトム**を歌っています!当日の参加や見学のみでも大歓迎です!

☆曜日:第3水曜日・最終月曜日 13:30-15:00

☆場所:別館1階デイルーム

☆今後の予定

8月20日(水)・25日(月)

9月17日(水)・29日(月)

10月15日(水)・20日(月)



チラシ

## CoCoギャラリーに感想POST設置しました!

CoCoギャラリーは、デイルームに利用者の作品を展示するギャラリーです。イラストや写真、ハンドメイド作品など様々な作品が常時展示されています。今回、作品の作者さんに感想やメッセージを伝えられる感想POSTを、ギャラリー内に設置しました。是非あたたかい感想や、応援メッセージを書いてみてください♪



## グループワークからのご報告



グループワークは、対人関係の力をつけることを目的に、10人程度の固定したメンバーで、室内・調理・外出・運動等のプログラムをメンバーで決めて活動しています。グループワークの詳細は右記のQRコードをご覧ください。



### オリーブ 毎週火曜日 13:30~15:30

6月のオリーブでは、アロマ、紙飛行機、ダーツなどを行いました。アロマでは講師の方をお招きして、製油の香りが心身に与える影響などを学びました。後半は自分で好きな精油をブレンドしてルームスプレーを作りました。参加者それぞれの好きな香りを共有することもでき、香りに癒されながら楽しい時間を過ごせました。 Iさんより

### タイム 毎週水曜日 10:00~12:00

ミネストローネを作りました。料理は得意な方ではないのですが、職員さんのアシストや仲間と作る楽しみがあり、ミネストローネも美味しくて、とても素敵な時間になりました。 Sさんより

### ジャスミン 毎週木曜日 10:00~12:00

6月12日に初台にあるオペラシティアートギャラリーで展示『LOVEファッション~私を着がえるとき~』を観に行きました。初台には初めて行くので楽しみにしていました。展示はヨーロッパなどの各時代の洋服が華やかで見惚れてしまいました。お土産にハンカチも買うことができて、満足しました。 Oさんより

### ミント 毎週金曜日 10:00~12:00

CoCoショップの準備や販売練習をしました。接客や会計の販売業務の練習のほか、看板づくりや販売方法のアイデア出しをしました。やっていくうちに上手になってきました。事前の準備が大事だと思いました。4月からミントのプログラム内容が変わり、実践的に体験できるものばかりで面白いです。 Oさんより

### シナモン 毎週金曜日 13:30~15:30

お焼きを作りました。作るのも食べるのも初めてでしたが、野沢菜バージョンとつぶ餡バージョンをなんとか作れて、とても美味しかったです。野沢菜の方が美味しかったので、グループか自宅でまた作ってみたいと思います。 Wさんより

## 染地マルシェのご報告

社会福祉協議会の13か所で実施している地域のつながりづくり、世代間交流を目的にしたおまつりが染地地域で5月25日(日)に開催されました。

こころセンターからは、

- グループワークミントより市内作業所製品を販売したCoCoショップ
- 鉄道クラブの日々の活動を展示・クイズコーナーの出展
- ボランティアクラブでは、テント設営や駐輪場整備、ボッチャブースなど運営においてたくさんの方に参加・協力いただきました。

当日来場者は1,000人を超え、上記協力いただいた方やセンター利用者、職員など遊びに来てくれた方総勢50名以上の皆さまとお会いできました。このイベントの藤井実行委員長からも感謝のお言葉もいただきました!本当に皆さまありがとうございました。

10月26日(日)布田地域では私たちのこころセンターにて「布田わくわくひろばまつり」が実施されます。みんなで盛り上げていきましょう!



# こころセンタートピックス

## 家族学習会のお知らせ

こころの健康支援センターでは、センター利用者のご家族、かささぎ会会員を対象に、精神疾患やご家族の健康管理等をテーマとして年に数回家族学習会を開催しています。

申込制ですので、ご興味がある方は、センターまでご連絡ください。

《今後の予定》

☆9月4日(木) 14:00~16:00

「将来を見据えて

～相続・遺言書・家族信託・成年後見～」

講師:司法書士 平柳陽一氏

\*会場は調布市こころの健康支援センターです。

\*希望されるご家族には、チラシを送付いたします。

相談担当までご連絡ください。

## 発達障害者支援事業ぽぽむより カモミールの会参加者募集中

カモミールの会は、発達障害に関する診断を受けられた方を対象とした茶話会です。毎月第4月曜の午後開催しています。「感覚的に苦手なもの」「対人関係の工夫」など、いろいろなテーマで話し合ったり、好きなことをざっくばらんに話したりしています。自由に話すなかで、悩んでいるのは自分だけではないのだな、同じような思いを持っている人が他にもいるんだな、とほっとできる場となればよいなと考えています。どんな雰囲気か気になる方は相談担当までお声がけください。見学も大歓迎です。

☆日時:8月25日(月)「自分のこと、どこまで話す?」

9月22日(月)「自分のいいところ探し」

☆時間:14:00~15:30

☆場所:本館1階団体室B



## 布田わくわくひろばまつり

布田わくわくひろばまつりを10月26日(日)に開催します!

### 活動展

作品発表や活動紹介の場として「作品展」を行いますので、センターを利用されている方の個人作品を募集します! イラストや写真やハンドメイド作品など、様々な作品をお待ちしております。

\*申し込みはデイルームのチラシからお申し込みください。

### 舞台出演

ステージに出演して下さる方を募集します!

楽器演奏・踊り・手品・漫才・コント・寸劇など、この機会にみなさんの前で披露してみませんか?

\*申し込みはデイルームのチラシからお申し込みください。

\*出演希望者多数の場合は、調整をさせていただきます。

### ボランティアクラブ

会場の飾りつけ、パネルの設置やテント張り、来場者対応などまつりの前日、当日準備に協力して下さる方を募集します! 初めてで不安な方も事前ガイダンスを行いますので、安心して参加できます。

\*8月下旬頃から募集を開始します。

### ゲームコーナー準備プログラム

こころセンターのゲームコーナーの企画からコーナー装飾の準備などを行います。1回限りの参加でも、まつり当日は参加できないという方でも大歓迎です!

\*場所はいずれも別館1Fデイルームです。

\*申し込みは不要です。

企画会議	8/25(月)	15:10~16:00
ゲーム準備	9/29(月)	
装飾づくり	10/ 8(水)	

# 就労支援室ライズからのお知らせ

詳しくは各プログラムのチラシをご覧ください。

## ○●今後のライズの行事予定●○

### ミーティング(申込制)

◇日時:8月23日(土)14:00~16:00

◇場所:別館デイルーム

### アロマ講座(申込制)

◇日時:9月27日(土)14:00~16:00

●参加費100円

今回は、アロマ講師の大波先生をお呼びしてアロマスプレーを作成します。自分だけのお気に入りのアロマを作りましょう。ぜひお気軽にご参加ください。

### 就労SST

「就労場面でのコミュニケーション」をテーマにSSTを行います。課題を絞って臨んでいただくことで、自分自身に必要なコミュニケーションスキルを身に付けることができます。

◇日時

9月6日(土)14:00~16:00

※参加をご希望される方は、事前に担当職員へご相談ください。



## 活動報告

### 6/7(土) 就労SST

6月7日(土)に就労SSTを行いました。当日は5人のメンバーが参加しました。「職場で簡潔に願う方法」と「自分のイラつきを抑える方法」についてみんなでアイデアを出し合いました。参加しているメンバーからもたくさんの意見を出していただき、実際にできそうなアイデアを試してみることになりました。コミュニケーションで悩みがある方がいらっしやいましたら、ぜひ次回9月6日(土)のSSTにご参加ください!

### 6/28(土) 就労ミーティング

今回の就労ミーティングの参加者は10人でした。テーマは、自分のこれからの将来や、仕事での心の持ち方、家族のことについていくつか出てきました。自分の今や将来のことについて真剣に話し合う皆さんはとてもすてきなと感じました。久しぶりに参加された方から、「前と変わらない雰囲気に来てよかった」という感想をいただきました。皆さんもぜひご参加ください!

### 7/12(土)就労講演会を開催しました

『精神障がい・発達障がいのある方が企業で働くために』というテーマで就労講演会を行い、60人が参加しました。今年度は、KDDI株式会社の特例子会社である、株式会社KDDIチャレンジドの社員をお招きし、前半は事業説明や障害のある方へのサポートについてご講演いただきました。会社として、社員の自立や成長を目指すためにコースを用意し、社員のスキル向上を図ったり、職場環境や体制を整え、社員が安心して働ける環境づくりをされているとのことでした。その後、実際に勤務しているライズ登録者の方から、働く前の準備や就労後に意識していること、現在に至るまでのような道を歩んできたかを説明していただきました。お話の中で、「成長するために、失敗を恐れず様々なことにチャレンジすること」「自分を支えてくれている方々や自分の好きなことのために頑張ろうと思った」という内容がとても印象的でした。講演会終了後は、こころセンター利用者の方を対象とした座談会を行い、15人が参加しました。座談会では、登壇者の方との距離が近いこともあり、講演会で聞くことができなかった就職についての疑問や、企業の体制や業務システムなどについて、積極的に質問されていました。

就労講演会にご登壇いただいた株式会社KDDIチャレンジドの皆様、来場の皆様、ありがとうございました。

# ちょうふネットワークひろば

調布市内の関係機関を紹介したり、学習会等のイベント情報をお届けします

## ひだまりサロンとは……

住み慣れた地域で、お互いに助け合い安心した生活を送ることができるよう交流の場づくりをしている事業です。

### 【ひだまりサロン 『木洩れ陽』】

ボランティアが野菜たっぷり具沢山のお味噌汁を用意します。お昼ご飯を持参して、おいしいお味噌汁とともに楽しい時間をすごしませんか？

日時：9月12日(金)・22日(月)

\*8月はお休みします。

いずれも12:00~13:00

場所：調布市こころの健康支援センター別館1階

対象：こころの健康支援センター利用者どなたでも

参加費：無料



### 【ひだまりサロン 『CoCoオアシス』】

①どなたでも、気楽にご参加いただき、楽しいひと時をお過ごしください。

②友だちづくりの場として、悩みを相談したり、吐き出して気分転換をはかりましょう。

日時：8月9日(土)・30日(土)

9月13日(土)

いずれも13:00~15:30

(状況により変更となる場合があります。)

場所：調布市こころの健康支援センター別館1階

### 【グループなごみ茶屋】

心の病気のある方が地域の中で、自然に生活していくための支援を目的とし、当事者の方が気楽に立ち寄り、ほっとしていただけるようなカフェをめざしています。

日時：8月2日(土)・16日(土)

9月6日(土)・20日(土)

いずれも13:30~15:30

場所：総合福祉センター4階 茶室

参加費：50円

(健常者の方は100円)

申込み不要



イラスト by Hさん

## 【かささぎ会(調布市精神障害者家族会)】

◆精神障害者家族の相談会・情報交換会

①病気のご家族の事で心を痛めている皆さん。  
苦しみを吐き出して少しでも心を軽くしませんか！

②苦しみを一人で抱え込まず、同じ悩みを持つ者  
どうしが集まり、悩みを共有し支え合いましょ！

③病気や福祉についての知識を深め、当事者を支える  
家族の対応の仕方など話し合いましょ！



日時：8月9日(土)・23日(土)

9月13日(土)・27日(土) 13:30~15:30

場所：調布市こころの健康支援センター 団体室AB

※申込不要です。会員でない方も遠慮なく、当日直接会場にお越しください。

## 【障害年金個別相談会】

障害年金に詳しい社会保険労務士に、障害年金に関する疑問や申請手続きについて、直接相談をすることができます。「障害者手帳は持っているけど、自分は該当する?」「手続きはどうすればいい?」など様々な質問にわかりやすく解説いただけます。お気軽にご参加ください。

実施日	募集期間	時間
8/15 (金)	7/22 -8/8	①9:30・②10:30・③11:30
9/19 (金)	8/18 -9/12	①9:30・②10:30・③11:30

○開催日：毎月第3金曜日

○内容：1人約50分 障害年金のご相談を伺います

○対象：調布市在住の障がいや疾病のある方とその家族、支援者

(調布市民の初回相談優先 相談は2回まで)

○定員：各回3人まで 申し込み順

○費用：無料

○会場・申込先：障害者地域活動支援センタードルチェ  
調布市小島町2-47-1 総合福祉センター4階  
TEL042-490-6675 (直通 9時~17時)

## こころの健康支援センター 8月プログラムカレンダー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
				1 (訓)ミント 10:00~12:00	2	3 閉館日
				(訓)シナモン 13:30~15:30 ☆PCはじめの一步 13:30~15:30		
4	5	6 (訓)タイム 10:00~12:00	7 (訓)ジャスミン 10:00~12:00	8 (訓)ミント 10:00~12:00	9	10 閉館日
☆ハンクラ 13:30~15:00 ☆楽スポ 13:30~15:00	(訓)オリーブ 13:30~15:30 ☆ゲーム 13:30~15:00 ※1 夕方デイ*コスモス 15:30~17:00	☆イラスト 13:30~15:00	◎ビジネスPC教室 ①13:30~14:40 ②14:50~16:00	(訓)シナモン 13:30~15:30 ☆PCはじめの一步 13:30~15:30	※2 CoCoオアシス 13:00~15:30	
11 閉館日	12	13 (訓)タイム 10:00~12:00	14 (訓)ジャスミン 10:00~12:00	15 (訓)ミント 10:00~12:00	16	17 閉館日
	(訓)オリーブ 13:30~15:30 ☆リラックスヨガ 13:30~15:00 ※1 夕方デイ*コスモス 15:30~17:00	☆鉄道クラブ 13:30~15:00	◎ビジネスPC教室 ①13:30~14:40 ②14:50~16:00	(訓)シナモン 13:30~15:30	※3 ユースプログラム 13:30~15:30	
18	19 ◎就労準備プログラム 10:00~12:00	20 (訓)タイム 10:00~12:00	21 (訓)ジャスミン 10:00~12:00	22 (訓)ミント 10:00~12:00	23	24 閉館日
☆卓球 13:30~15:00 ☆書道(毛筆) 13:30~15:00	(訓)オリーブ 13:30~15:30 ◎書道<硬筆> 13:30~15:00 ※1 夕方デイ*コスモス 15:30~17:00	☆合唱 13:30~15:00 ☆Let's 簡単クッキング 13:30~15:30	◎MOSコース < Word > 13:30~15:30 ☆SST 13:30~15:30	(訓)シナモン 13:30~15:30	(就)就労ミーティング 14:00~16:00	
25	26	27 (訓)タイム 10:00~12:00	28 (訓)ジャスミン 10:00~12:00	29 (訓)ミント 10:00~12:00 ☆アロマ 10:00~11:30	30	31
☆合唱 13:30~15:00 ※4 カモミールの会 14:00~15:30 ◎ゲームコーナー 準備プログラム 15:10~16:00	(訓)オリーブ 13:30~15:30 ☆ストレッチ体操 13:30~14:30 ※1 夕方デイ*コスモス 15:30~17:00	☆推し活クラブ 13:30~15:00	◎MOSコース < Word > 13:30~15:30	(訓)シナモン 13:30~15:30 ☆うたごえ喫茶 13:30~14:30	※2 CoCoオアシス 13:00~15:30	

- ・プログラムは、デイ事業登録者または生活訓練事業登録者が参加できるものです。土曜日はデイルームは閉鎖しています。
- ・(就) は就労支援室ライズ登録者のプログラムです。
- ・(訓) は生活訓練事業登録者のプログラムです。
- ・☆マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者両方のプログラムです。
- ・◎マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者、ライズ登録者が利用できる合同プログラムです。
- ・※1 夕方デイコスモスは、他のプログラムとの併用ができません。利用については担当者にご相談ください。
- ・※2 CoCoオアシスはどなたでも参加できます。
- ・※3 ユースプログラムは、25歳くらいまでの方を対象としています。参加希望の方は担当にご相談ください。
- ・※4 カモミールの会は発達障がいのある方向けの茶話会です。事前の申し込みが必要です。



## こころの健康支援センター 9月プログラムカレンダー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1	2	3 (訓)タイム 10:00～12:00	4 (訓)ジャスミン 10:00～12:00	5 (訓)ミント 10:00～12:00	6	7 閉館日
☆ハンクラ 13:30～15:00 ☆楽スポ 13:30～15:00	(訓)オリーブ 13:30～15:30 ☆ゲーム 13:30～15:00 ※1夕方デイ*コスモス 15:30～17:00	☆イラスト 13:30～15:00	※2 家族学習会 14:00～16:00 ◎ビジネスPC教室 ①13:30～14:40 ②14:50～16:00	(訓)シナモン 13:30～15:30 ☆PCはじめての一步 13:30～15:30	(就)就労SST 14:00～16:00	
8	9	10 (訓)タイム 10:00～12:00	11 (訓)ジャスミン 10:00～12:00	12 (訓)ミント 10:00～12:00 ※3 ママカフェ 「たんぼぼ」 10:00～11:30	13	14 閉館日
☆書道<毛筆> 13:30～15:00	(訓)オリーブ 13:30～15:30 ☆リラックスヨーガ 13:30～15:00 ◎書道<硬筆> 13:30～15:00 ※1夕方デイ*コスモス 15:30～17:00	☆鉄道クラブ 13:30～15:00	◎ビジネスPC教室 ①13:30～14:40 ②14:50～16:00	※4 木洩れ陽サロン 12:00～13:00 (訓)シナモン 13:30～15:30 ☆PCはじめての一步 13:30～15:30	※5 CoCoオアシス 13:00～15:30	
15 閉館日	16 ◎就労準備プログラム 10:00～12:00	17 (訓)タイム 10:00～12:00	18 (訓)ジャスミン 10:00～12:00	19 (訓)ミント 10:00～12:00 ☆アロマ 10:00～11:30	20	21 閉館日
	(訓)オリーブ 13:30～15:30 ※1夕方デイ*コスモス 15:30～17:00	☆合唱 13:30～15:00 ☆Let's 簡単クッキング 13:30～15:30	◎MOSコース <Word> 13:30～15:30 ☆SST 13:30～15:30	(訓)シナモン 13:30～15:30	※6 ユースプログラム 13:30～15:30	ぼぼお講演会 14:00～16:00
22	23 閉館日	24 (訓)タイム 10:00～12:00	25 (訓)ジャスミン 10:00～12:00	26 (訓)ミント 10:00～12:00	27	28 閉館日
※4 木洩れ陽サロン 12:00～13:00 ※7 カモミールの会 14:00～15:30 ☆いきものがかり 15:30～		☆推し活クラブ 13:30～15:00	◎MOSコース <番外編> 13:30～15:30	(訓)シナモン 13:30～15:30 ☆うたごえ喫茶 13:30～14:30	(就)就労プログラム 14:00～16:00	
29	30					
☆合唱 13:30～15:00 ◎ゲームコーナー 準備プログラム 15:10～16:00	(訓)オリーブ 13:30～15:30 ☆ストレッチ体操 13:30～14:30 ※1夕方デイ*コスモス 15:30～17:00					

8月のカレンダーは 7面にあります♪

- ・プログラムは、デイ事業登録者または生活訓練事業登録者が参加できるものです。土曜日はデイルームは閉鎖しています。
- ・(就)は就労支援室ライズ登録者のプログラムです。
- ・(訓)は生活訓練事業登録者のプログラムです。
- ・☆マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者両方のプログラムです。
- ・◎マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者、ライズ登録者が利用できる合同プログラムです。
- ・※1夕方デイコスモスは、他のプログラムとの併用ができません。利用については担当者にご相談ください。
- ・※2 家族学習会には、センターを利用しているご家族、かささぎ会会員が参加できます。事前の申し込みが必要です。
- ・※3 ママカフェ「たんぼぼ」は、こころセンター利用者で小学生以下のお子さんをお持ちの方が参加できます。
- ・※4 木洩れ陽サロンは利用者の方はどなたでも参加できます。
- ・※5 CoCoオアシスはどなたでも参加できます。
- ・※6 ユースプログラムは、25歳くらいまでの方を対象としています。参加希望の方は担当にご相談ください。
- ・※7 カモミールの会は発達障がいのある方向けの茶話会です。事前の申し込みが必要です。

