

地域包括支援センター ときわぎ国領

介護教室

高齢者の足にまつわる困りごと、悩みごとの解決のヒントを専門職が分かりやすく答えます。

第1回 12月17日(火) 13:30~15:00

「いつまでも自分の足で歩くためのフットケア」

※裸足になっていただく実技があります、ご了承ください。

講師：田中 陽子 氏 (一般社団法人フットヘルパー協会 看護師)

第2回 12月20日(金) 13:30~15:00

「身体の状態に合わせた靴の選び方」

※足の測定ボードや歩きやすい靴のサンプルをお持ちします。

講師：山田 昌信 氏 (三鷹ナースヘルパーセンター福祉用具専門相談員)

会場：市民プラザ **あくろす** 3階

調布市国領町 2-5-15 コクティ (京王線国領駅徒歩1分)

申込み：

地域包括支援センターときわぎ国領

TEL：050-5540-0860

参加希望の方はいずれの開催も前日までに電話か申込フォーム
(右のQRコード参照)でお申し込みください

