



体力測定会

今の自分の体力がどのくらいあるか確かめてみませんか？
ご自身の体力を知り、今後の介護予防の参考にしましょう！

普段体験できないヘルスチェック機器も体験できます！

参加
無料

AI 歩行分析



体組成測定



骨密度測定



4月11日(木)10:00-12:00
13:30-15:00

みんなの部屋(多摩川住宅仮設店舗)



4月19日(金)14:00-16:00

こころの健康支援センター

対象 65歳以上であればどなたでも

申込み 地域包括支援センターときわぎ国領へご連絡ください！！

電話:050-5540-0860 R6年3月18日から受付開始

☆混雑緩和のため、事前予約制(10分ごとの受付時間を設け、指定された受付時間に来ていただく形としております)となっております。人数が多い場合、他の時間帯を案内する場合や参加をお断りさせていただく場合がございます。

☆動きやすい服装でお越しください。

☆受付～結果返却まで 1時間程度かかります。

協力:調布市社会福祉協議会 株式会社ヤマシタ(福祉用具) ソフィアメディ訪問看護ステーション調布

