

布田に住むフダさんの暮らし

～事例から学ぶ介護保険・介護サービス～

令和5年 **11月22日(水)** 14:00～15:30

会場:こころの健康支援センター 1階団体室

もし病気やケガ等になり、生活の負担が大きくなったら……。布田小学校エリアで一人暮らしをしている高齢者・フダさん(仮名)を事例として、様々なお役立ちサービスを紹介する講座を開催いたします。どなたでもご参加いただけます。



【主な内容】

- 身近な相談窓口「地域包括支援センター」
- 介護保険の申請と介護サービスの利用の仕方
- 最新の「デイサービス」はこんな所
- ヘルパーに頼めること、頼めないこと
- 福祉用具の活用 ※歩行器・手すりの見本あり
- 配食サービス(宅配弁当)について
- 「緊急通報システム」「人感センサー」
- 詐欺被害予防「自動通話録音機」の紹介
- 「10の筋力トレーニング」保健師による解説

申込
不要

参加
無料



申込不要、参加費無料です。当日会場に直接お越しください!

問合せ:地域包括支援センターときわぎ国領 TEL 050-5540-0860