



# 桜丘睦会ニュース

## 2023年8月号

発行責任者 門傳良男



https://sakuramutsu  
mi2.jimdofree.com  
https://sakuramutsu  
mi2.jimdofree.com

### 納涼会が復活です

#### 納涼会&第2回フラダンス・ブレイクダンスショー

★ 日時 8月12日(土) 夕方  
★ 場所 スロープの前



土手スロープ完成記念第1弾です。キッズフラも登場します。多摩川の川風を感じながら夕涼みをお楽しみください。飲み物等は集会所に用意してあります。

### 2023年 8月 睦会カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2
河原でショーはフラダンス&ブレイクダンスショーです。また、スロープ開通記念です。野外劇場へおいでください。						

### 鮎の塩焼き試食会をしました。



中本賢さんのアドバイスで庄司卓君が投網にチャレンジしていますが、その初仕事は多摩川に注いでいる三沢川のアユです。大漁の知らせに急遽火起こしと竹串づくり。串のアユはBBQコンロで炭火焼。香ばしい若鮎、解禁直後ですから当然お初です。うま〜い。

### 高齢者の水害対策

去る7/20包括支援センター主催の水害時の高齢者対策をテーマとしたケア会議において、台風19号襲来時の睦会の行動が事例として取り上げられ、その内容を発表してきました。

調布市地域包括支援センターとさわぎ園 令和5年度 第1回 地域ケア会議 「考えよう! 高齢者の水害対策について」

地域包括支援センターでは、社会資源の構築や地域住民と専門職の連携を目的に、「地域ケア会議」を年3回開催しています。今年度1回目となる今回は、令和5年度の水害対策をテーマとして、水害対策における被災者支援の現状、その後の取り組み、また、今後の水害に備えるための地域包括支援センターの役割を話し合いました。話し合いを深めたいと思っています。平時のときから考えることで、災害が発生したときも対応できるようにするための取り組み、実際の取り組みから学び、新たな一歩につながる活動になればと思います。

■日時: 令和5年7月20日(木) 午後2時~4時  
■場所: 調布市文化会館たづくり 大会議場 (12階)  
■内容:

- 1 調布市役所 総合防災安全課より 令和5年度の水害対策について、市役所としての取り組み
- 2 各地区での取り組みについて  
・桜丘総合(多摩川7丁目) 門博様  
・多摩川住宅ト号棟管理組合 理事 恵田様
- 3 グループワーク  
高齢者、高齢夫婦世帯の避難方法や対応について意見交換を行う

■対象: 自治会・サロン・老人会等の代表者、広報協力員、民生委員、民生児童委員、医師・福祉関係者  
■申込み期限: 7月13日(木)まで 以下のPDFのお返事で申し込み下さい  
TEL:060-6540-0860 FAX:042-433-6488 Mail:hokutats@tokiwagi.org  
【調布にあたって】  
・高齢者対策に協力をお願いします。  
お問い合わせ先  
地域包括支援センター さわぎ園  
050-5540-0860  
※裏面にFAX申込み用紙です

### スマホをお持ちの皆様へ! 行事や睦会のお知らせ

せや、緊急連絡事項等をライン(LINE)を通じて連絡したいと考えています。役員はほぼ利用しています。皆さんも是非セットしていただきたいと思います。右のQRコードは会員のLINEをセットするコードです。家族とのライン、地域とのライン。ラインでつながる地域の絆。見守りつなげるホットライン。



### 令和5年度「いきいきサロンなんでも専科」第3弾「ダーツだホイ・ダーツだホイ」会としては2回目のダーツです。

ダーツだホイ ダーツだホイ ダーツだホイホイホイ (キャンプだホイの替え歌)  
期日 8月26日(土)と27日(日)の13時から  
定員 無し



当日は、お試しの投てき会です。気軽にお出でください。「よらんしょサロン」  
27日午後1時半皆さんよらんしょという言葉をご存じですか?東北の方では「寄っていきませんか」という呼びかけの言葉だそうです。コーヒー(ドリップ式)紅茶、水?を飲みながら四方山話をしながらゆっくりした時を過ごします。ダーツもできます。矢を投げらんしょ。よらんしょ飲まんしょ語らんしょ~  
主催 桜丘睦会

「令和5年度東京都地域の底力発展助成」対象事業



投げ方決まっていますね 矢も組み立てます 準備OK