

ダブル ハッピーシニア W 講座

1 度に 2 つを W 受講 + フレイル予防運動 体験

9月18日（土） ころの健康支援センター 2階（布田 5-46-1）

13:30 ~ 16:30（開場 13:15）

定員 約 20 名（布田小学区域内居住者なら誰でも参加可能）

ワクチン接種済の方もマスク着用をお願いします

① 高齢者見守りサポーター「みまもりさん」 養成講座 60分

近くで暮らす高齢者の様子が少し心配だと感じたりするときの

身近な相談ネットワークの拡充を目指します



② 認知症サポーター 養成講座 60分

認知症について正しい知識や理解を深め、認知症の人やその家族を見守る

応援者を地域で養成します



+ フレイル予防運動 体験 20分