## 「出前講座」開催についてご相談ください！

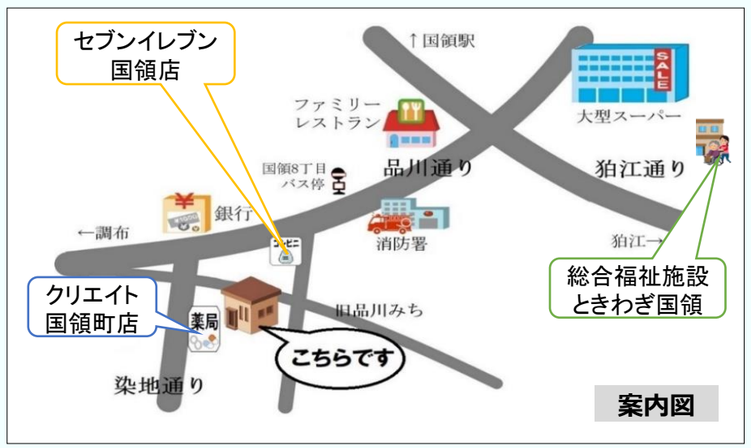
地域の中であがる問題、興味・関心ごとをみんなで勉強したいとお考えの方や団体はお気軽にご相談ください。無料で出前講座を開催させていただきます。団地や自治会の集会室等、会場を手配していただければ、資料やＰＣ等の準備はこちらで行います。１回１～２時間程度で、土日祝日、夜間の開催も可能です。予定調整のため開催の１か月以上前にご相談ください。

［テーマ例］

〇認知症についての理解、対応（認知症サポーター養成講座）
〇高齢者の見守り（みまもりさん養成講座）
〇消費者被害・悪質商法への対策
〇介護予防の運動「10の筋力トレーニング」
〇介護保険制度や介護サービスについて
〇高齢者の住まい（老人ホーム等）の選び方
〇終活（人生会議、ＡＣＰ）
※このテーマ以外でもお気軽にご相談ください。

## 調布市地域包括支援センターときわぎ国領

| | |
|---|---|
| 担当地域 | 国領町6・7丁目、染地、布田５・６丁目、多摩川６・７丁目 |
| 所在地 | 〒182-0022<br>調布市国領町7-32-2 デュスモン国領101 |
| 電話 | **050-5540-0860** (IP電話) |
| FAX | 042-433-6488 |
| メール | houkatsu@tokiwagi.org |
| 開所時間 | 月曜日～土曜日　9時～18時　＊夜間および日曜日は転送電話 |
| 法人名 | 社会福祉法人常盤会 |
| | ＊総合福祉施設ときわぎ国領（特別養護老人ホーム・ショートステイ・デイサービス・居宅介護支援事業所・訪問介護事業所・保育園）を運営 |



facebook　Twitter

**SNSにて当センターの様々な取り組みやイベントのPR、役立つ情報等を発信しています**

高齢者とご家族のための総合相談窓口

# 【調布市地域包括支援センターときわぎ国領】

－布田・杉森・染地小学校区担当－

## 総合相談支援

介護保険制度の様々な事業のご説明やご案内、要介護認定の申請代行、その方に合ったプランを作成する方（ケアマネジャー）を探すお手伝い、調布市が行っている事業（配食サービス、おむつの助成・給付、介護予防事業等）のご説明、お申込み代行等をいたします。

## 包括的・継続的ケアマネジメント

地域全体の医療機関や介護事業所から地域住民まで幅広いネットワークを作り、高齢者の方の課題解決や調整を行います。具体的には地域ケア会議の開催、ケアマネジャーへの相談・助言、支援困難事例への対応等、ケアマネジメントの支援を行います。

## 権利擁護

高齢者の方が安心して生活できるように、その方が持つ様々な権利を守ります。例えば、判断能力の低下により金銭管理ができなくなった高齢者に、金銭的搾取や詐欺から身を守るための成年後見制度の活用をサポートしたり、虐待の防止・対応・早期発見を行う等です。

## 介護予防ケアマネジメント

介護保険の「要支援１・２」「総合事業対象者」に介護予防ケアプランの作成を行います。また地域の実情に応じた健康づくりや介護予防についての支援を行います。

## 認知症に関する相談支援

認知症になっても住み慣れた環境で暮らし続けることができるように認知症の方やその家族等をサポートします。また、認知症サポーター養成講座の開催等を通じ、認知症の方を見守り支えていく地域づくりを行います。

## 見守りネットワーク「みまもっと」

市と協定を結んだ団体や関係機関、地域の住民の皆様等が日常生活や業務活動の中で「ポストに新聞が溜まった家がある」「困っている方がいる」といった地域の高齢者等の異変に気付いた際、情報収集や自宅訪問を行い、必要な相談支援を行っています。

見守りネットワーク
キャラクター
「みまもっとん」

## 私たちは地域包括支援センター ときわぎ国領です！

消費者被害の対応・防止

家族介護者（ケアラー）の支援

介護予防の運動「10の筋力トレーニング」普及啓発

医療と介護の連携「ＡＣＰ」の普及啓発

地震や台風への防災意識の向上

見守り体制の充実

「地域包括支援センター」は調布市役所からの委託を受け、高齢者やその家族の総合的な相談・支援・調整を行う機関です。社会福祉士・保健師・主任介護支援専門員・精神保健福祉士といった専門職がチームで取り組んでいます。

ご相談にはお金は一切かかりません。また地域包括支援センターはご連絡をいただければ職員がご自宅や病院等を訪問し、ご相談をお受けすることも可能です。職員には守秘義務が課せられておりますので、安心してご相談ください。

**「調布市地域包括支援センターときわぎ国領」は、高齢者の方とご家族のための総合相談窓口です！**