

1. 布田小避難所訓練のルール

知らない人同志でお互いが協力し合う。
お互いを名前で呼び合って行動する。

2. 避難所訓練の流れ

フェイズ	時間	内容
1	11:45	受付後、ゴミ袋(レジ袋)をもらって各地区班へ移動 その場で待機
2	12:00	全体の概要説明 アルファ米のアレルギー対応の説明
3	12:05	各地区班ごとに下記分担表に基づき役割決定 要アレルギー対応の児童は副校長先生の指示に基づき移動 卓球台と段ボールを移動し居住スペースの作成 同時並行でアルファ米をパック分け(50パック) (アルファ米は1時間前にお湯注入済)
4	12:30	食事をしながらアルファ米作りの映像を視聴
5	12:50	消防隊の救急救命とAEDの実演見学
6	13:00	救急救命防災訓練を体験(時間の都合で各班下記2種類のみ) A、B班 : 三角巾手当て+防災倉庫見学 C、D班 : ロープワーク+毛布を使った搬送法
7	13:40	簡単に会場片づけ 全体講評
8	14:00	解散、体育館退出時に参加記念品をもらう

A: 布田5、小島町 C: 染地

B: 多摩川 D: 布田3、6、その他

3. 役割分担表

A · B · C · D

	大人	大人	子供	子供	(内容)
地区班長		X		X	地区班の全体の進行を管理する
備品係(卓球台)					米用の卓球台を移動設置する
居住係(段ボール)					段ボールを確保し地区班に移動する
食糧係(米とお茶)					米とお茶を備蓄エリアにとりに行く
					米を50ケに分け配膳し、お茶を分配する

飲食で出たごみはお持ち帰りください